



BERBERIS (Berberis Vulgaris “Crespino”)

Effetto fisiologico: Depura il fegato e sollecita la funzione biliare, antisteatosi, aiuta ad eliminare gli ossalati di calcio “Calcoli alla colecisti ed ai reni”. Pulisce il Fegato dal grasso che lo avvolge. Attenua i dolori della gotta.

Modalità d’uso: 2 compresse dopo i 3 pasti principali

Al fine di ottenere il miglior risultato possibile, è consigliato un ciclo di trattamento di almeno 40-45 giorni che corrisponde a circa 3 flaconi.

Famiglia: Berberidacee

Il nome Berberis sembra sia legato alla lucentezza delle foglie, infatti la voce greca berberi indica la lucente madreperla.

Con i frutti amarognoli e rinfrescanti, unica parte non velenosa della pianta, si preparano gelatine, sciroppi e canditi.

Il legno del Crespino, di colore giallo vivo, è molto apprezzato dai tornitori perché si fessura difficilmente; in passato la corteccia era utilizzata per tingere in giallo i tessuti ed il cuoio. Cresce nelle zone aride, ai margini dei boschi, nelle siepi, e nei pascoli, dalla pianura sino a duemila metri di altitudine.

Parte utilizzata: corteccia delle radici, foglie e frutti.

Proprietà e principi attivi: è indubbio che il Berberis vulgaris è uno degli elementi più interessanti dei nostri boschi, con i frutti che sono piuttosto acidi, che nascondono preziose sostanze e che sono ricchi di virtù si preparava un succo per la cura delle febbri più ostinate, essi sono ricchi di vitamina C, di acido malico e citrico, di glucosio e levulosio.

Costituenti principali: alcaloidi isochinolinici, la berberina amara 1,3% che è un colorante diffuso anche nella corteccia, oxyacantina, berbamina, berberirubina, palmatina. Resina, tannino, amido, gomma, pectina, mucillaggine, cera, olio essenziale.

Proprietà farmaceutiche: Amaricanti, toniche, astringenti, colagoghe, antibatteriche, febbrifughe, antireumatiche, depurative, stimolanti della muscolatura interna, oftalmiche, diuretiche litiasi urinaria e uretriti, antiprurito, ipotensive, epatoprotettrice, anticancro.

Uso in cucina. In autunno si raccolgono i frutti maturi da utilizzare freschi, essiccati o per preparare marmellate e sciroppi dal sapore leggermente acidulo.

I frutti sono astringenti antidiarroici e leggermente antisettici a livello dell’intestino. Anche le foglie hanno proprietà blandamente diuretiche e astringenti. La corteccia è la parte più attiva e, in particolar modo, la corteccia seconda gialla dei giovani rami e della radice. I suoi estratti si comportano come un buon tonico generale contribuendo a migliorare l’appetito e la digestione dei dispeptici, a ridurre lo sfiancamento dei vasi sanguigni, a stimolare la produzione della bile, a lenire le coliche epatiche e biliari, a ridurre il volume della milza ingrossata, a limitare le mestruazioni troppo abbondanti e contro la malaria.

Il prodotto Berberis non è un farmaco ed è costituito dal Berberis Vulgaris. Il prodotto Berberis contiene i principi attivi del Berberis Vulgaris in esso contenuto, le cui proprietà terapeutiche sono conosciute e sono state avallate da numerose ricerche scientifiche come riportato dalla bibliografia scientifica mondiale; Il prodotto Berberis è stato notificato al Ministero della Salute ai sensi del D.L. 196/97 è presentandosi quale prodotto erboristico non può vantare alcun indice terapeutico. Resta il fatto che i nostri clienti sono soddisfatti dello stato di benessere che Il prodotto Berberis procura.*

**Bibliografia a disposizione dei richiedenti.*

Erboristeria L’Arca delle Erbe SNC
Dott.ssa Motzo Alessandra – Dott. Rendina Fabio
Via Nizza 245/b 10126 Torino - Tel. 011-2074649
info@arcadelleerbe.it - www.arcadelleerbe.it